



FINALE CSI LNB FEMMES FRAUENFELD - 13.05.2017

L'ÉQUIPE DES FEMMES DE LA COA A CONCRÉTISÉ SA SECONDE TENTATIVE DE PROMOTION EN LNA. SARAH ATCHO A D'ENTRÉE SORTI LE GRAND JEU AVEC DEUX LIMITES EUROPÉENNES U23



Pour l'équipe des femmes de la CoA Lausanne-Riviera, l'opération "Promotion en LNA" s'est déroulée à Frauenfeld à l'occasion de la finale CSI de LNB. Après l'échec de Saint-Gall l'an dernier, on s'était mobilisé pour rassembler toutes nos forces. Sur le papier on y était arrivé, mais comme toujours quelques gros forfaits de dernière minute ont failli plomber toute l'opération. Failli seulement car les filles présentes sur le stade Kleine Allmend se sont lâchées et cela a débouché sur la réussite complète de l'affaire. Cette promotion, acquise dans la douleur et face à une concurren-

ce coriace, on la doit à chacune de nos athlètes. Sarah Atcho a bien sûr été la locomotive de cette équipe. Au 4 x 100 m., elle s'est certes un peu pris les pieds dans le tapis au moment de s'élaner. Mais ensuite elle a été inratable ou presque. Son virage du relais a été de toute beauté, son 400 m., qui lui a permis de croiser le fer avec Yasmin Giger, l'a menée vers le record suisse U23 W en 53"37 et enfin le 100 m., couru une heure plus tard, lui a montré que sa vitesse pure était déjà bien affûtée puisqu'elle a pulvérisé son record personnel de dix-huit centièmes en 11"44, un chrono qui se situe à deux petits centièmes du record du club de Joëlle Golay. Avec elle, Samantha Dagry a été performante elle aussi avec 11"85 sur 100 m. et 24"26 sur 200 m. (record personnel), tout comme Amandine Evard qui a signé un 12"33 très encourageant. Avec l'aide d'Alexane Borno, nos sprinteuses ont remporté le relais 4 x 100 m. en 47"53. Sur 400 m. et 800 m., les absences de Pauline Gruffaz et de Delphine Balliger ont pu être comblées par Léa Savoy (58"82) et par la jeune Juliette Dutruy (2'25"37). Pauline Rosat a assuré un bon 800 m. en 2'18"67, tandis que ses collègues d'entraînement Agnès Stürner et Amélie Parolini ont bouclé le 3000 m. avec de gros points. Auteur d'une belle course tactique, Agnès a terminé deuxième en 10'54"61 et Amélie a été chronométrée en 11'18"90. Sur 100 m. haies, Alexane Borno n'a pas encore trouvé la bonne cadence. Ça ne saurait tarder, mais en attendant elle doit se contenter d'un 14"81 qui ne va pas trop la satisfaire on en est certain. En complément d'Alexane, Chloé Oberson a couru en 16"37. Dans les disciplines techniques, Marithé Engondo a confirmé ses progrès en franchissant 1,60 m. en hauteur. Manon Wassenberg et Gaëlle Overney (oui, elle est sortie de sa retraite rien que pour nous !) ont réussi 5,34 m. et 5,21 m. en longueur et elles ont été les sauveuses d'une discipline totalement décapitée par le forfait pour blessure de Célia Jaccard. Les vingt et un points récoltés ont été assurément fort déterminants pour la concrétisation de la promotion. Elena Canomeras a franchi 3,20 m. à la perche et elle a été épaulée non pas par Rachel Tedeschi mais par Lucie Gilliéron, une cadette U16 qui vient à peine de débiter dans cette discipline. Après avoir franchi 2,00 m. il y a deux semaines, la voilà déjà à 2,30 m. Le triple saut, géré comme d'habitude par les Stadistes Samantha Thomet avec 10,48 m. et Debora Dell'Aquila avec 9,76 m., a apporté les points escomptés. Enfin dans les lancers, Debora Dell'Aquila et Anne Thiébaud ont apporté vingt unités de plus dans notre escarcelle avec 11,77 m. et 11,16 m. au poids. Natacha El Din a été mesurée à 33,48 m. au disque et à 34,84 m. au javelot, alors qu'Elena Canomeras avec 27,43 m. au disque et Julie Duc avec 32,38 m. au javelot ont amélioré toutes les deux leur record personnel. Enfin notons également l'apport de Cloé Pointet dans ces disciplines de lancers; elle a réussi 24,64 m. au disque et 31,26 m. au javelot. Voilà, la LNA est à nouveau une réalité pour notre équipe des femmes de la CoA Lausanne-Riviera. Certes on n'aurait jamais dû la quitter, mais heureusement l'erreur de Berne 2015 est désormais réparée. Cependant pour assurer un maintien durable dans ce niveau de compétition, il faudra absolument que les trois clubs continuent leur travail spécifique dans les disciplines techniques. Par rapport à nos adversaires suisse-allemandes, force est de constater que nous avons un retard important à combler.



Après une finale CSI de LNB plutôt combative, les femmes de la CoA Lausanne-Riviera ont eu la joie de retrouver la LNA

FEMMES

<u>100 m.</u>	: 31 pts	S. Atcho 11"44 (+1,2) (Limite pour les championnats d'Europe U23 à Bydgoszcz) - S. Dagry 11"85 (+1,2) - A. Evard 12"33 (+1,3)
<u>200 m.</u>	: 28 pts	S. Dagry 24"26 (+1,2) - A. Evard 25"64 (+1,2) - L. Pointet 26"38 (-1,9)
<u>400 m.</u>	: 23 pts	S. Atcho 53"37 (Limite atteinte pour les championnats d'Europe U23 à Bydgoszcz / Record suisse U23, ancien 53"52 par M. Naef du TV Opfikon le 01.07.2001 à Genève) - L. Savoy 58"82
<u>800 m.</u>	: 18 pts	P. Rosat 2'18"67 - J. Dutruy 2'25"37
<u>3000 m.</u>	: 23 pts	A. Stürner 10'54"61 - A. Parolini 11'18"90
<u>100 m. haies</u>	: 17 pts	A. Bornoz 14"81 (-1,0) - C. Oberson 16"37 (-1,4)
<u>Hauteur</u>	: 11 pts	M. Engondo 1,60 m. - L. Gilliéron 1,50 m. - M. Wassenberg 1,45 m.
<u>Perche</u>	: 13,5 pts	E. Canomeras 3,20 m. - L. Gilliéron 2,30 m.
<u>Longueur</u>	: 21 pts	M. Wassenberg 5,34 m. (-1,0) - G. Overney 5,21 m. (-1,0)
<u>Triple</u>	: 16 pts	S. Thomet 10,48 m. (-2,1) - D. Dell'Aquila 9,76 m. (-1,1)
<u>Poids</u>	: 20 pts	D. Dell'Aquila 11,77 m. - A. Thiébaud 11,16 m. - E. Menétrey (SL) 8,74 m.
<u>Disque</u>	: 11 pts	N. El Din 33,48 m. - E. Canomeras 27,43 m. - C. Pointet (CAR) 24,64 m.
<u>Javelot</u>	: 16 pts	N. El Din 34,84 m. - J. Duc 32,38 m. - C. Pointet (CAR) 31,26 m.
<u>4 x 100 m.</u>	: 16 pts	A. Evard / A. Bornoz / S. Atcho / S. Dagry 47"53
<u>Classement</u>	: 1. CoA Lausanne-Riviera 264,5 pts (promues en LNA) - 2. LC Schaffhausen 262 pts - 3. LG Oberthurgau 258 pts - 4. BTV Aarau 253,5 pts - 5. LG LZ Oberaargau 243 pts - 6. CoA Valais Romand 201 pts - 7. LC Frauenfeld 189 pts - 8. LGKE Küsnacht-Erlenbach 166 pts (reléguées en LNC)	

CLASSEMENTS DE L'EQUIPE CSI FEMMES

SAISON	CATEGORIE	RANG	POINTS	REMARQUES
2017	LNB	1.	264, ⁵ pts	Promotion en LNA
2016	LNB	3.	258, ⁵ pts	
2015	LNA	8.	223, ⁵ pts	Relégation en LNB
2014	LNA	5.	242, ⁵ pts	
2013	LNA	6.	235, ⁵ pts	
2012	LNA	6.	225 pts	
2011	LNA	4.	271 pts	
2010	LNA	5.	275 pts	
2009	LNA	3.	268 pts	Premier podium
2008	LNA	4.	262 pts	
2007	LNA	4.	259 pts	
2006	LNB	1.	21'171 pts	Promotion en LNA
2005	LNB	5.	18'263 pts	
2004	LNB	5.	17'632 pts	
2003	LNB	6.	6'668 pts	Sauvées pour 15 points
2002	LNB	3.	6'368 pts	
2001	LNB	3.	6'379 pts	
2000	LNB	3.	6'477 pts	
1999	1ère ligue	1.	6'345 pts	Promotion en LNB
1998	1ère ligue	2.	5'883 pts	Création de la CoA Lausanne-Riviera